Jídelní lístek 11. 9. – 15. 9. 2023


Pondělí:

pitný režim: mátový čaj

přesnídávka: cereálie s mlékem, ovoce, čaj /1,7/

oběd: polévka brokolicový krém /1,3,7/

boloňské špagety, kompot, voda se sirupem /1,7/

svačina: lámankový chléb, rajčatová pomazánka, zelenina, čaj /1,7/

Úterý:

pitný režim: čaj s medem

přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, zelenina, granko /1,7/

oběd: polévka lahůdková s masem a vejci /1,3,9/

 dukátové buchtičky se šodó, ovoce, minerálka /1,3,7/

svačina: bageta, pomazánka sardinková, zelenina, čaj /1,4,7/

Středa:

pitný režim: zelený čaj

přesnídávka: krupicová kaše s kakaem a skořicí, ovoce, čaj /1,7/

oběd: polévka rajská s kuskusem /1,3,9/

vepřová panenka, zelenina na másle, jasmínová rýže, čaj /1,7, 10/

svačina: žitný chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj /1,3,7,9/

Čtvrtek:

pitný režim: čaj zahradní košík

přesnídávka: rohlík, jahodový koktejl, ovoce /1,7/

oběd: polévka rybí se zeleninou /1,4,7,9/

zapečené brambory s krůtím masem, okurkový salát, voda se sirupem /1,3,7/

svačina: veka, žervé, zelenina, čaj /1,7/

Pátek:

pitný režim: čaj lesní jahody

přesnídávka: slunečnicový chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina, ovoce, bílá káva /1,7/

oběd: polévka kmínová s vejci /1,3,9/

balkánská čočka, okurek, chléb, citronová voda /1/

svačina: podmáslový chléb, drožďová pomazánka, zelenina, čaj /1,3,7/

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídelníček pro diety je totožný s normálním jídelníčkem. Suroviny**

**obsahující vyloučené alergeny pro diety jsou nahrazovány povolenými surovinami.**

**Hornáčková Kamila**