Jídelní lístek 13.9 - 17.9. 2021



 Pondělí:

pitný režim: maracuja čaj

přesnídávka: chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, jahodové mléko /1,7/

oběd: polévka z dýně Hokaido s řepnými krutony /1,3,7/

dukátové buchtičky se šodó, ovoce, minerálka /1,3,7/

svačina: žitný chléb, pórkové máslo, zelenina, čaj zelený /7,1/

Úterý:

pitný režim: čaj mandarinka

přesnídávka: rohlík celozrnný, máslo, cherry rajčátko, bílá káva /1,7/

oběd: polévka špenátová /1,3,7/

pečené kuře, bramborová kaše, ovocný salát, džus /1,3,7/

svačina: chléb lamánkový, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj kiwi /1,7/

Středa:

pitný režim: čaj pomeranč

přesnídávka: chléb slunečnicový, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, čaj s mlékem /1,7/

oběd: polévka hovězí s nudlemi /1,9/

hovězí kostičky na celeru, dušená rýže, rajčatový salát,

mátový nápoj /1,9/

svačina: chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj citronový, ovoce /1,7/

Čtvrtek:

pitný režim: čaj horký šálek

přesnídávka: veka, pomazánka, jahodová, ovoce, mléko /1,7/

oběd: polévka krupicová /1,3/

segedínský guláš, houskový knedlík, jablkový nápoj /1/

svačina: chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj lesní směs /1,7/

Pátek:

pitný režim: čaj višeň s banánem

přesnídávka: karamelový puding, piškoty, mango čaj, ovoce /1,7/

oběd: polévka čočková /1/

zapečené brambory s krůtím masem, okurek, citrónový nápoj /1,3,7/

svačina: chléb, pomazánka drožďová, zelenina, čaj jahodový /1,3,7/

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídelníček pro diety je totožný s normálním jídelníčkem. Suroviny**

**obsahující vyloučené alergeny pro diety jsou nahrazovány povolenými surovinami.**

**Hornáčková Kamila**