Jídelní lístek 14. 6. – 18. 6. 2021



Pondělí:

pitný režim: čaj letní vánek

přesnídávka: rohlík, pomazánka rajčatová, zelenina, granko, ovoce /1,7/

oběd: polévka zeleninová /1,9/

koprová omáčka, vajíčko, vařené brambory, minerálka /1,3,7/

svačina: chléb žitný, pomazánka ze strouhaného sýru, zelenina, ibišek čaj /1,7/

Úterý:

pitný režim: čaj borůvka

přesnídávka: chléb lámankový, pomazánka liptovská, zelenina, bílá káva /1,7/

oběd: polévka gulášová /1,9/

zapečené těstoviny s krůtím masem a květákem, kompot, kiwi nápoj /1,7/

svačina: veka, pomazánka jahodová, ovoce, pomerančový čaj /1,7/

Středa:

pitný režim: čaj malina

přesnídávka: chléb podmáslový, rybí pomazánka, zelenina, kokosové mléko /1,4,7/

oběd: polévka vývar s písmenky a zeleninou /1,9/

hovězí na česneku, kari rýže, obloha, limetkový nápoj /1/

svačina: chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina, čaj tropiko, ovoce /1,7/

Čtvrtek:

pitný režim: čaj pomeranč

přesnídávka: chléb slunečnicový, mrkvové máslo, zelenina, čaj s mlékem /1,7/

oběd: polévka pohanková /1/

halušky s vepřovým masem a zelím, ovocný nápoj /1/

svačina: knuspi, pomazánkové máslo, zelenina, čaj ostružina, ovoce /1,7/

Pátek:

pitný režim: čaj zahradní směs

přesnídávka: ovocná přesnídávka, piškoty, čaj kiwi, ovoce /1,7/

oběd: polévka boršč /1,9/

kuřecí rizoto z kuskusu, kyselý okurek, citronový nápoj /1/

svačina: chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj mandarinka /1,7/

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídelníček pro diety je totožný s normálním jídelníčkem. Suroviny**

**obsahující vyloučené alergeny pro diety jsou nahrazovány povolenými surovinami.**

**Hornáčková Kamila**