Jídelní lístek 15. 4. - 19. 4. 2024

 

 Pondělí:

pitný režim: mátový čaj

přesnídávka: chléb slunečnicový, pažitková pomazánka, ovoce, zelenina, granko /1,7/

oběd: polévka zeleninová s pohankou /1,9/

halušky s masem a zelím, minerálka /1/

svačina: chléb toustový, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj /1,4,7/

Úterý:

pitný režim: čaj mandarinka

přesnídávka: cereálie s mlékem, ovocná miska, čaj /1,7/

oběd: polévka mrkvová s nudlemi /1/

holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, voda se sirupem /1,3,7/

svačina: chléb žitný, pomazánka celerová, zelenina, čaj /1,3,7,9,10/

Středa:

pitný režim: čaj pomeranč

přesnídávka: veka, máslo, tvrdý sýr, zelenina, ovoce, čaj s mlékem /1,7/

oběd: polévka brokolicový krém /1,3,7/

hovězí stroganov, kuskus, kompot, voda /1/

svačina: sójový rohlík, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, čaj, zelenina /1,7/

Čtvrtek:

pitný režim: čaj horký šálek

přesnídávka: vločková kaše s krupicí a kakaem, ovoce, čaj /1,7/

oběd: polévka gulášová /1/

kuřecí nudličky na zelenině, jasmínová rýže, čaj /1/

svačina: chléb lámankový, lučina, zelenina, čaj /1,7/

Pátek:

pitný režim: čaj višeň s banánem

přesnídávka: rohlík, bylinkové máslo, zelenina, melta /1,7/

oběd: polévka čočková /1/

těstoviny s mákem, ovoce, džus /1,7/

svačina: chléb podmáslový, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj /1,7/

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídelníček pro diety je totožný s normálním jídelníčkem. Suroviny**

**obsahující vyloučené alergeny pro diety jsou nahrazovány povolenými surovinami.**

**Hornáčková Kamila**