Jídelní lístek 16. 5. - 20. 5. 2022

Pondělí: 

pitný režim: čaj jahoda se smetanou

přesnídávka: chléb, budapešťská, zelenina, granko, ovoce /1,7/

oběd: polévka bramboračka /1,9/

 čočka na kyselo, chléb, okurek, minerálka /1/

svačina: žitný chléb, pomazánka celerová, zelenina, čaj šípkový /1,3,7/

Úterý:

pitný režim: čaj grep s citronem

přesnídávka: grahamový rohlík, pažitková pomazánka, bílá káva, zelenina, ovoce /1,7/

oběd: polévka pohanková /1,9/

 moravský vrabec, halušky se špenátem, pomerančový nápoj /1/

svačina: chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj černý rybíz /1,3,7/

Středa:

pitný režim: čaj broskev

přesnídávka: chléb, pórková pomazánka, zelenina, kokosové mléko /1,7/

oběd: polévka ze zeleného hrášku /1,7/

 francouzské brambory, okurkový salát, malinová voda /1,3,7/

svačina: veka, marmeládová pomazánka, ovoce, lípový čaj /1,7,3/

Čtvrtek:

pitný režim: čaj šípkový

přesnídávka: raženka, pomazánkové máslo, zelenina, čaj s mlékem, ovoce /1/

oběd: polévka žampiónový krém /1,3,7/

 kuřecí čína, dušená rýže, obloha, jablečný nápoj/1/

svačina: chléb podmáslový, švédská pomazánka, zelenina, čaj lesní plody /1,4,7/

Pátek:

pitný režim: čaj višeň

přesnídávka: krupicová kaše s vločkami a kakaem, čaj kiwi, ovoce /1,7/

oběd: polévka gulášovka /1,9/

 tarhoňa s tuňákem a zeleninou, mátový nápoj /1,4,7/

svačina: sójový rohlík, máslo, zelenina, čaj jahoda /1,7/

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídelníček pro diety je totožný s normálním jídelníčkem. Suroviny**

**obsahující vyloučené alergeny pro diety jsou nahrazovány povolenými surovinami.**

**Hornáčková Kamila**