Jídelní lístek 22. 11. – 26. 11. 2021



Pondělí:

pitný režim: maracuja čaj

přesnídávka: celozrnný toust, pórková pomazánka, zelenina, čaj s mlékem /1,7/

oběd: polévka boršč /1,9/

 tvarohovo- borůvkovo- jahodové knedlíky, kiwi čaj, ovoce /1,3,7/

svačina: knuspi, pomazánkové máslo, zelenina, meduňkový čaj /1,7/

Úterý:

pitný režim: jahoda čaj

přesnídávka: kváskový chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, kokosové mléko /1,7/

oběd: polévka zeleninová /1/

kuřecí závitek se sušenými rajčaty, bramborová kaše, kompot, džus /1,7/

svačina: banánový koktejl, cukrářské piškoty, ovoce, čaj mango /1,7/

Středa:

pitný režim: čaj zahradní košík

přesnídávka: sojový rohlík, máslo, zelenina, čokoládové granko, /1,7/

oběd: polévka vývar s nudlemi /1,9/

vepřová panenka, jasmínová rýže, zelenina na másle, minerálka /1,7/

svačina: veka, pomazánka cizrnová nutella, ovoce, čaj tropiko /1,7/

Čtvrtek:

pitný režim: čaj horký šálek

přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka z olejovek, zelenina, bílá káva, ovoce /1,4,7/

oběd: polévka česnečka /1,3/

 mexický fazolový guláš s krůtím masem, chléb, okurek, čaj malina /1/

svačina: smetanový dip z pomazánkového másla, zeleninové hranolky, čaj jahoda /1,7/

Pátek:

pitný režim: čaj višeň

přesnídávka: krupicová kaše s kakaem, čaj lemon, ovoce /1,7/

oběd: polévka květáková /1,3,7/

lasagne s hovězím masem, obloha, minerálka /1,3,7/

svačina: chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, čaj exotic /1,7/

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídelníček pro diety je totožný s normálním jídelníčkem. Suroviny**

**obsahující vyloučené alergeny pro diety jsou nahrazovány povolenými surovinami.**

**Hornáčková Kamila**