Jídelní lístek 22. 4. – 26. 4. 2024

 

Pondělí:

pitný režim: maracuja čaj

přesnídávka: chléb křupák, máslo, tvrdý sýr, zelenina, granko /1,7/

oběd: polévka zelňačka /1/

srbské rizoto, okurka, minerálka /1,7/

svačina: domácí bublanina, ovoce, čaj /1,3,7/

Úterý:

pitný režim: čaj višeň s banánem

přesnídávka: graham, zelenina, ovoce, jahodové mléko/1,7/

oběd: polévka boršč /1,9/

 mašličky s tuňákem a kukuřicí, citronová voda /1,4/

svačina: lámankový chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj /1,7/

Středa:

pitný režim: čaj lesní malina

přesnídávka: pletýnka, pomazánka ze sýru cottage, zeleninový talíř, bílá káva /1,7/

oběd: polévka drůbková s písmenky /1,9/

kuře na paprice, knedlík houskový, čaj /1,7/

svačina: chléb slunečnicový, kukuřičná pomazánka, zelenina, ovoce, čaj /1,7/

Čtvrtek:

pitný režim: čaj jarní vánek

přesnídávka: veka, cizrnová nutella, ovoce, mléko čerstvé /1,7/

oběd: polévka krupicová s vejci /1,3,9/

vepřová kýta v mrkvi, vařené brambory, voda se sirupem /1/

svačina: chléb toustový, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, čaj /1,4,7/

Pátek:

pitný režim: čaj letní osvěžení

přesnídávka: přesnídávka s piškoty, ovocná miska, čaj /1,7/

oběd: polévka cibulačka /1/

 bulharská čočka, okurka, chléb, džus /1/

svačina: chléb podmáslový, pomazánka liptovská, zelenina, čaj /1,7/

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídelníček pro diety je totožný s normálním jídelníčkem. Suroviny**

**obsahující vyloučené alergeny pro diety jsou nahrazovány povolenými surovinami.**

**Hornáčková Kamila**