Jídelní lístek 27. 3. – 31. 3. 2023

 

Pondělí:

pitný režim: maracuja čaj

přesnídávka: slunečnicový chléb, žervé, zelenina, granko /1,7/

oběd: polévka zeleninová s kroupami /1,9/

bretaňské fazole, okurek, chléb, malinový nápoj /1/

svačina: houska, vitamínová pomazánka, zelenina, ovoce, čaj šípkový /1,7/

Úterý:

pitný režim: čaj višeň s banánem

přesnídávka: rohlík, banánový koktejl, ovoce, čaj s medem /1,7/

oběd: polévka květáková /1,3,7/

 masová sekaná se sýrem, bramborová kaše, přízdoba, citronová voda /1,3,7/

svačina: lámankový chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj jahoda /1,4,7/

Středa:

pitný režim: čaj lesní malina

přesnídávka: chléb kmínový, mrkvová pomazánka, zeleninový talíř, čaj s mlékem /1,7/

oběd: polévka drůbková s písmenky /1,9/

pečené kuře, dušená rýže, červená řepa, čaj černý rybíz, /1/

svačina: knuspi, pomazánkové máslo, zelenina, ovoce, lipový čaj /1,7/

Čtvrtek:

pitný režim: čaj jarní vánek

přesnídávka: veka, cizrnová nutella, ovoce, čerstvé mléko /1,7/

oběd: polévka česnečka /1,3,9/

halušky s vepřovým masem a zelím, jahodový čaj /1/

svačina: chléb gurmán, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj lesní /1,7/

Pátek:

pitný režim: čaj letní osvěžení

přesnídávka: polentová kaše sypaná kakaem, ovocná miska, čaj se sirupem /1,7/

oběd: polévka rybí /1,4,7/

 boloňské špagety s hovězím masem, voda se sirupem /1/

svačina: chléb podmáslový, pomazánka masová, zelenina, čaj multivitamin /1,3,7/

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídelníček pro diety je totožný s normálním jídelníčkem. Suroviny**

**obsahující vyloučené alergeny pro diety jsou nahrazovány povolenými surovinami.**

**Hornáčková Kamila**