Jídelní lístek 29. 11. - 3. 12 . 2021



Pondělí:

pitný režim: čaj pomerančový

přesnídávka: žitný chléb, pomazánka rajčatová, zelenina, mléko jahodové /1,7/

oběd: polévka krupicová s vejci /1,3,9/

hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, minerálka /1/

svačina: knuspi, pomazánka z žervé, zelenina, čaj černý rybíz, ovoce /1,7/

Úterý:

pitný režim: čaj broskev

přesnídávka: chléb, medové máslo, mléko, ovoce /1,7/

oběd: polévka rajská s kuskusem /1/

 mořské štika na másle, bramborovo-mrkvové pyré, kompot,

 čaj kiwi /1,4,7/

svačina: rohlík, máslo, zelenina, čaj malina s vanilkou /1,7/

Středa:

pitný režim: čaj šípkový

přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka vajíčková, zelenina, melta /1,3,7/

oběd: polévka dýňový krém /1,7/

moravský vrabec, červené zelí, halušky, voda s citronem /1/

svačina:  jahodový koktejl, banketka, čaj jablko, ovoce /1,7/

Čtvrtek:

pitný režim: čaj banán

přesnídávka: lámankový chléb, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, granko, ovoce /1,7/

oběd: polévka zeleninová s jíškou /1,9/

 kuřecí čína, dušená rýže, obloha, džus /1/

svačina:  tvarohový dip, zeleninové hranolky, čaj grep /1,7/

Pátek: MIKULÁŠŠKÁ NADÍLKA SPONZOROVANÁ NAŠIMI DODAVATELI A RODIČI

pitný režim: čaj višeň

přesnídávka: tvarohový koláček, mléko, ovoce /1,3,7/

oběd: polévka hovězí vývar s babiččinými nudlemi /1,9/

hovězí svíčková omáčka na smetaně, houskový knedlík, minerálka /1,7,9/

svačina: chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj meruňka /1,4,7/

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídelníček pro diety je totožný s normálním jídelníčkem. Suroviny**

**obsahující vyloučené alergeny pro diety jsou nahrazovány povolenými surovinami.**

**Hornáčková Kamila**