Jídelní lístek 31. 5. – 4. 6. 2021



Pondělí:

pitný režim: čaj višeň

přesnídávka: chléb žitný, pomazánka česneková, zelenina, bílá káva /1,7/

oběd: polévka krupicová s vejci /1,3,9/

hrachová kaše, okurek, chléb, minerálka /1/

svačina: chléb, bylinkové máslo z bylinek z vlastní zahrádky, zelenina,

 čaj šípkový, ovoce /1,7/

Úterý:

pitný režim: čaj malina s vanilkou

přesnídávka: celozrnný rohlík, pažitkové máslo z pažitky z vlastní zahrádky,

 zelenina, banánové mléko, ovoce /1,7/

oběd: polévka brokolicový krém /1,3,7/

vepřový závitek se sýrem, vřetena, kompot, mátový nápoj /1,7/

svačina: chléb, okurková pomazánka, zelenina, čaj broskev /1,7/

Středa:

pitný režim: čaj černý rybíz

přesnídávka: rozpečený toust, zelenina, čaj s mlékem /1,7/

oběd: polévka jarní /1,9/

sekaná svíčková, houskový knedlík, citronový nápoj /1,3,7/

svačina: domácí perník, ovoce, čaj grep /1,3,7/

Čtvrtek:

pitný režim: čaj jahoda se smetanou

přesnídávka: houska, medové máslo, mléko, ovoce /1,7/

oběd: polévka kuřecí vývar s písmenky /1,9/

 květákový mozeček, vařené brambory, jablečná limonáda /1,3,7/

svačina: chléb gurmán, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj broskev /1,4,7/

Pátek:

pitný režim: čaj šípkový

přesnídávka: jogurt s ovocem, banketka, ovoce, čaj lemon /1,7/

oběd: polévka fazolová /1/

kuřecí kung pao, dušená rýže, obloha, kiwi nápoj /1/

svačina: slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj lesní plody /1,7/

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídelníček pro diety je totožný s normálním jídelníčkem. Suroviny**

**obsahující vyloučené alergeny pro diety jsou nahrazovány povolenými surovinami.**

**Hornáčková Kamila**