Jídelní lístek 9.5.-13.5. 2022



Pondělí:

pitný režim: čaj letní vánek

přesnídávka: chléb, rajčatová pomazánka, zelenina, vanilkové mléko /1,7/

oběd: polévka beskydská /1,9/

 nudle s mákem, ovoce, minerálka /1,7/

svačina: lámankový chléb, okurková pomazánka, zelenina, čaj grep /1,7/

Úterý:

pitný režim: čaj borůvka

přesnídávka: chléb, medové máslo, mléko, ovoce /1,7/

oběd: polévka rajská s rýží /1/

 rybí filé na másle, bramborová kaše, obloha, čaj ranní probuzení /1,4,7/

svačina: slunečnicový chléb, mozaiková pomazánka, zelenina, čaj broskev /1,7/

Středa:

pitný režim: čaj jahoda

přesnídávka: houska, rozhuda, zelenina, granko /1,7/

oběd: polévka rychlá s vejci /1,3,9/

kuře na smetaně, kolínka, čaj lesní plody /1,7/

svačina: knuspi, pomazánkové máslo, zelenina, ovoce, čaj malina /1,7/

Čtvrtek:

pitný režim: čaj pomeranč

přesnídávka: chléb žitný, sardinková pomazánka, zelenina, bílá káva /1,4,7/

oběd: polévka česnečka /1,3,9/

 mexický fazolový guláš s hovězím masem, chléb, čaj višeň /1/

svačina: chléb podmáslový, kukuřičná pomazánka, zelenina, čaj s citronem, ovoce /1,7/

Pátek:

pitný režim: čaj zahradní směs

přesnídávka: domácí jahodový jogurt, cukrářské piškoty, kiwi čaj, ovoce /1,7/

oběd: polévka květáková /1,3,7/

 srbské rizoto, okurek, čaj višeň /1/

svačina: sójový rohlík, máslo, zelenina, čaj banán /1,7/

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídelníček pro diety je totožný s normálním jídelníčkem. Suroviny**

**obsahující vyloučené alergeny pro diety jsou nahrazovány povolenými surovinami.**

**Hornáčková Kamila**